Kursplan

28.04.2025 - 04.05.2025

Olympia Gym
Gutenbergstraße 6
93133 Burglengenfeld

(0 94 71) - 86 68
info@fitness3eck.de

Montag 28.04.2025	Dienstag 29.04.2025	Mittwoch 30.04.2025	Donnerstag 01.05.2025	Freitag 02.05.2025	Samstag 03.05.2025	Sonntag 04.05.2025
09:00 - 09:50 Bodystyling	09:00 - 09:50 Pilates	09:00 - 09:50 Bootcamp	09:00 - 10:00 REHASPORT | Orthopä...	09:00 - 10:00 Mobility & Core	09:00 - 09:50 Intensiv Yoga	
10:00 - 11:00 Rücken FIT	10:00 - 11:00 REHASPORT | Orthopä...	10:00 - 10:30 Relax Stretch	10:15 - 11:00 REHASPORT | Orthopä...	15:30 - 16:30 REHASPORT | Orthopä...	10:00 - 11:30 All About Your Body...	
18:00 - 19:00 TRX	11:15 - 12:00 REHASPORT | Orthopä...	17:30 - 18:30 BBP	18:00 - 18:50 Indoor Cycling	16:30 - 17:15 REHASPORT | Orthopä...		
18:00 - 19:00 Jumping Fitness	17:30 - 18:20 Intensiv Yoga	18:40 - 19:10 Relax Stretch	19:00 - 20:00 Jump & Rock	17:30 - 18:20 Pilates		
19:15 - 20:00 Ballance	18:30 - 19:00 6-Pack	19:30 - 20:30 Kampfsport/Selbstve...		18:30 - 19:30 Zumba		
	19:15 - 20:15 Indoor Cycling					

Stand: 04.05.2025

Abnehmen & Ernäh... Figur- & Muskelt... Rücken & Gesundh...